

# Para saber mais...

## • Livros, Blogs, Sites



Plantas alimentícias não convencionais.  
**Autores:** Valdely Kinupp e Harri Lorenzi. **Editora:** Plantarum LTDA



Blog da Nutricionista, especialista em PANC, Neide Rigo. No blog existem diversas infos e receitas com PANC.  
(<https://come-se.blogspot.com/>)



Blog sobre PANC e plantas medicinais da permacultora e pesquisadora de PANC Regina Yassoe Fukuhara. Também acontecem divulgações sobre eventos e oficinas de PANC.  
(<http://saboresdomato.blogspot.com/>)

## • Eventos, Feiras, Projetos



Empreendimento de ecogastronomia, oferecem aulas, cursos, consultorias, etc.  
([facebook.com/escolaebe](https://facebook.com/escolaebe))



PANC na City é um projeto da nutricionista Neide Rigo. Ela oferece uma visita + aula guiada por bairros de SP em busca de PANC. No final da visita ela oferece um coffee break feito com diversas PANC.  
(<http://pancnacity.blogspot.com/>)



Horta comunitária e pedagógica da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Você pode participar de mutirões para cuidado da horta e aprender sobre o cultivo de PANC e outras plantas.  
**Mutirões:** Terças e Sextas às 12h (meio dia).

## • Locais para compra de flores comestíveis



Endereço: Avenida Doutor Gastão Vidigal, 1946 - Vila Leopoldina - São Paulo - SP  
**Telefone:** (11) 36433700  
**Horário:** Todos os dias entre 6h - 20h



**Sites para compra online:**

<http://www.droervaseflores.com.br/>  
<http://www.sabordefazenda.com.br/>